

Pilates

Aquagym

Base ball

Gym douce

Natation

Yoga

Tennis

Rugby

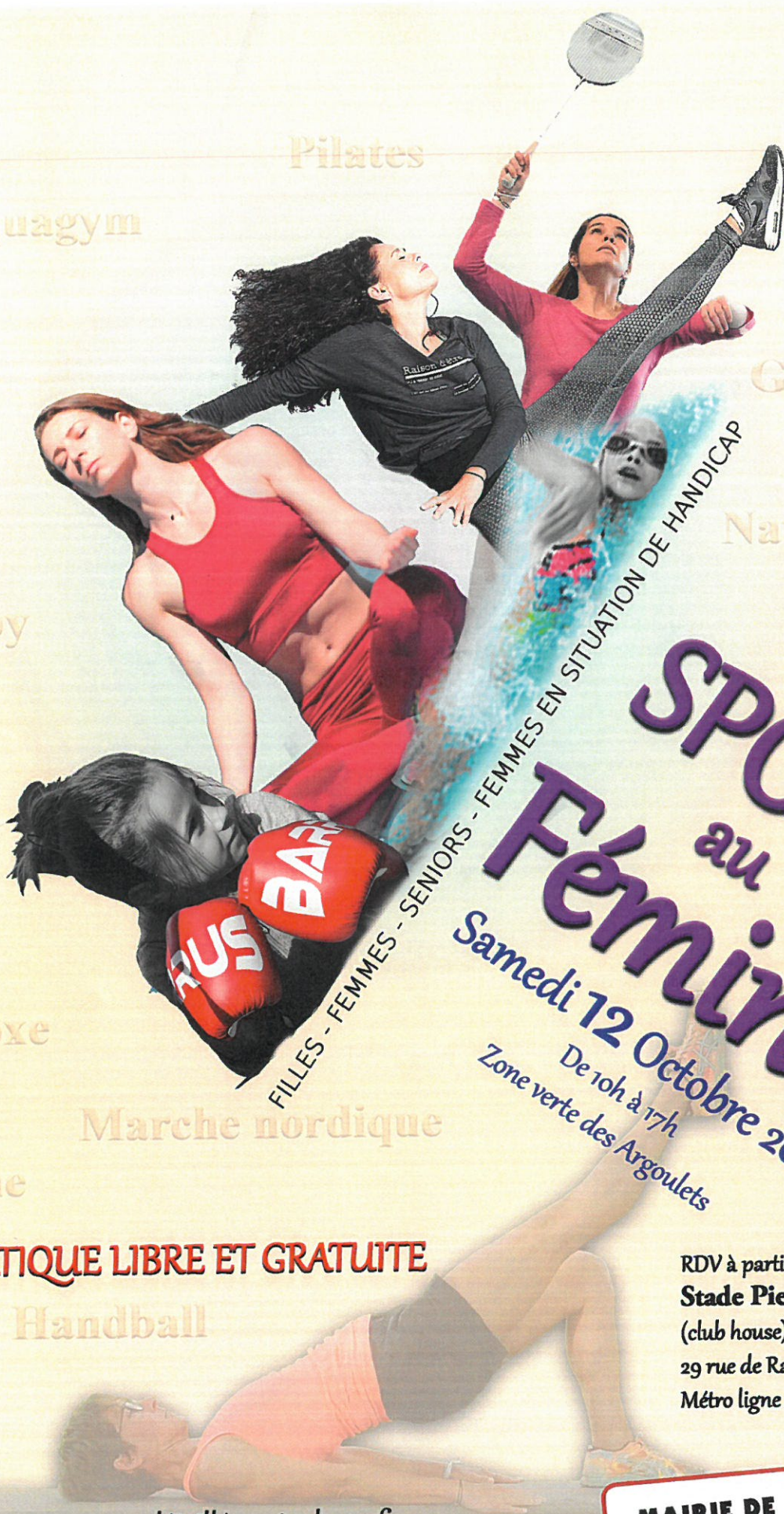
Vélo

Boxe

Marche nordique

Escrime

Handball



FILLES - FEMMES - SENIORS - FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP

# SPORT au Féminin

Samedi 12 Octobre 2019  
De 10h à 17h  
Zone verte des Argoulets

**PRATIQUE LIBRE ET GRATUITE**

RDV à partir de 9h45  
**Stade Pierre Cahuzac**  
(club house)  
29 rue de Rabastens  
Métro ligne A sortie Argoulets

Retrouvez le programme détaillé sur [toulouse.fr](http://toulouse.fr)  
[toulouse.fr/web/sports/-/actu-sport-au-feminin](http://toulouse.fr/web/sports/-/actu-sport-au-feminin)



**MAIRIE DE TOULOUSE**

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

**Toulouse en grand !**



- |  |                     |                    |
|--|---------------------|--------------------|
| 1 Club house Toulouse métropole football club <b>ACCUEIL</b> | 4 Lido              | 7 Base Ball        |
| 2 Piscine / patinoire Alex Jany                              | 5 Gymnase Argoulets | 8 Boulodrome       |
| 3 Comité rugby : terrain et salles                           | 6 Halle Tennis      | 9 Tennis extérieur |

Venez découvrir, tester et pratiquer gratuitement plus de 30 activités sportives

|                                     |                                |                                    |                            |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------|
| Atelier prévention santé au travail | Course d'orientation           | Qi qong                            | Sophrologie                |
| Activités aquatiques                | Danse Afropop                  | Marche nordique                    | Tai Chuan                  |
| Activités gymniques                 | Danse adapté                   | Multisports                        | Tennis                     |
| Activités dansées                   | Danse pour toutes              | Patinage (démonstration, pratique) | Test de condition physique |
| Aïkido                              | Disc golf (parcours)           | Rugby féminin à 5                  | Tonification du périnée    |
| Aviron                              | Escrime sportive et artistique | Renforcement musculaire            | Urban training             |
| Boxe                                | Expression corporelle enfants  | Secourisme                         | Vélo                       |
| Bungy Pump                          | Pilates                        | Self Défense                       | Yoga                       |
| Cirque                              | Handball                       | Softball                           |                            |

#### Activités sportives pour les enfants accompagnants

Activités 3 - 6 ans : parcours de motricité, mölky, balle ovale, éveil multi-activités ...

#### Différents STANDS :

CPAM, CARSAT, Association CRDC Occitanie, Promotion de la Santé, Seniors, Accueil.



Un pique nique sera partagé à midi en toute convivialité sur la terrasse du club house du Toulouse Métropole Football Club, merci d'apporter vos repas et boissons.

**Mairie de**  **TOULOUSE**

[WWW.TOULOUSE.FR](http://WWW.TOULOUSE.FR)

**Toulouse en grand !**